

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

さくらんぼ保育園

		×除去対応	▲別油対応	◇後日掲示板にてお知らせ	
	給食メニュー	卵	乳	備考	
あ行	青菜の和え物				
	青菜の煮浸し				
	あじフライ	▲	▲		
	あじフライトマトソースかけ	▲	▲		
	イカリングフライ	×▲◇	×▲◇	イカリングフライ→別物代替え	
	糸こんの和え物				
	いんげんの胡麻酢和え				
	エビフライ	×▲◇	×▲◇	エビフライ→別物代替え	
	おでん				
	オニオンスープ				
か行	オムレツ	×		卵→ささみ代替え	
	親子丼	×		卵除去	
	かき玉汁	×		卵除去	
	かぶのスープ				
	かぼちゃサラダ				
	かぼちゃの天ぷら	▲	▲		
	かやくごはん				
	唐揚げ	【鶏肉】鶏肉・生姜汁・濃口醤油・料理酒・みりん・塩・片栗粉・小麦粉・油	▲	▲	
		【肉団子】肉団子・油	▲	▲	
	カリカリベーコンサラダ				
	カレーうどん				
	カレーライス				
	キャベツの甘酢漬け				
	キャベツのおかか和え				
	キャベツとハムのサラダ				
	キャロットサラダ				
	胡瓜とツナの和え物				
	胡瓜とわかめの酢の物				
	クリームシチュー		×	ホワイトソース缶除去	
	グリーンサラダ				
	ケッチャップライス				
	けんちん汁				
	紅白なます				
	高野豆腐の卵とじ		×	卵除去	
	小松菜の和え物				
	五目うどん				
	五目寿司				
	五目煮豆				
コーンスープ					
さ行	魚フライ甘酢あんかけ	▲	▲		
	魚フライカレーあんかけ	▲	▲		
	魚フライタルタルソースかけ	×▲	▲	玉葱・卵・ピクルス除去	
	さけのちゃんちゃん焼き				
	さけの塩焼き				
	さけの漬け焼き				
	さつま揚げ				
	さつま芋ごはん				

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

た行	さつま芋の天ぷら	さつまいも・小麦粉・油	▲	▲	
	さばの塩焼き	さば・塩			
	さばの竜田揚げ	さば・生姜汁・料理酒・濃口醤油・みりん・塩・片栗粉・油	▲	▲	
	さばの味噌煮	さば・生姜汁・赤味噌・白味噌・出し汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉			
	さわらの漬け焼き	さわら・濃口醤油・みりん・料理酒			
	三色丼	米・鶏ミンチ・人参・ほうれん草・生姜汁・ごま・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉			
	ししゃもフライ	ししゃもフライ・油	▲	▲	
	しゅうまい	しゅうまい			
	春菊の和え物	春菊・ほうれん草・えのき・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油			
	白身魚のパン粉焼き	カラスカレイ・パン粉・油			
	白身魚のムニエルタルタルソースかけ	カラスカレイ・小麦粉・油・玉葱・卵・ピクルス・エッグケア	×		玉葱・卵・ピクルス除去
	白身魚のムニエルトマトソースかけ	カラスカレイ・小麦粉・油・玉葱・茄子・しめじ・トマト缶・ケチャップ・濃口醤油・上白糖・コンソメ			
	白みそ仕立ての味噌汁	焼き豆腐・人参・里芋・出し汁・白みそ			
	シーザーサラダ	レタス・胡瓜・鶏肉・エッグケア・米酢・上白糖・塩・油			
	すきやき	豚肉・焼き豆腐・白菜・玉葱・つきこんにゃく・人参・すきやき麩・濃口醤油・上白糖			
	スティック胡瓜	胡瓜・塩			
	スティック胡瓜(胡麻風味)	胡瓜・ごま・エッグケア			
	酢豚	肉団子・玉葱・人参・ピーマン・たけのこ水煮・干し椎茸・ケチャップ・鶏がらスープ・米酢・濃口醤油・上白糖・片栗粉・油			
	すまし汁	鶏肉・豆腐・ほうれん草・しめじ・えのき・人参・わかめ・青ねぎ・お麩 出し汁・薄口醤油・みりん・塩			のいずれかの食材を使用します。
	そうめん	そうめん・麺つゆ			
	筍ごはん	米・筍・出し汁・薄口醤油・料理酒・塩			
	チキングラタン	鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・マッシュルーム缶・ホワイトソース缶・豆乳・チーズ・コンソメ・塩		×	ホワイトソース缶・チーズ除去
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・小麦粉・青のり・油	▲	▲	
	筑前煮	鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・里芋・いんげん・つきこんにゃく・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん・油			
	ちゃんぽん	中華麺・豚肉・むきえび・キャベツ・玉葱・人参・もやし・きくらげ・コーン・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・豆乳・料理酒・塩			
	中華そば	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・もやし・人参・にら・わかめ・コーン・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・料理酒・塩			
	中華丼	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・干し椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉			
	中華風切干大根	切干大根・豚肉・人参・にら・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん・料理酒・ごま油・油			
	中華風炊き込みごはん	卵・豚肉・人参・青ねぎ・鶏がらスープ・料理酒・塩	×		卵除去
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・椎茸・鶏ガラスープ・濃口醤油・薄口醤油・塩			
	ツナクリームスパゲティー	スパゲティー・ツナ・ベーコン・玉葱・しめじ・グリーンピース・豆乳・ホワイトソース缶・コンソメ・塩・油		×	ホワイトソース缶除去
	ツナサラダ	レタス・胡瓜・ツナ・米酢・濃口醤油・上白糖			
な行	豆腐の炒り煮	木綿豆腐・豚ミンチ・人参・いんげん・ひじき・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・塩			
	トマトと胡瓜の甘酢漬け	トマト・胡瓜・米酢・薄口醤油・上白糖・塩			
	ドライカレー	米・鶏ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・トマト缶・とろけるカレー・濃口醤油			
	鶏肉ともやしの和え物	鶏肉・もやし・ほうれん草・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油			
	とんかつ	とんかつ・油・お好み焼きソース・ケチャップ	▲	▲	
	豚汁	豚肉・玉葱・じゃがいも・つきこんにゃく・出し汁・味噌			
	菜の花の和え物	菜の花・ほうれん草・コーン・ツナ・濃口醤油・上白糖・出し汁			
	ナポリタン	スパゲティー・玉葱・しめじ・ピーマン・ベーコン・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・上白糖			
	肉ごぼう	豚肉・ごぼう・玉葱・人参・しめじ・いんげん・濃口醤油・上白糖・みりん			
	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・糸こんにゃく・いんげん・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん			
	煮込みハンバーグ	ハンバーグ・しめじ・玉葱・デミグラスソース・ケチャップ・上白糖			
	にゅうめん	そうめん・お麩・青ねぎ・出し汁・薄口醤油・みりん・塩			
	人参グラッセ	人参・上白糖・コンソメ			

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

は行	のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・つきこんにゃく・うすあげ・青ねぎ・出し汁・薄口醤油・みりん・塩・片栗粉				
	八宝菜	豚肉・玉葱・白菜・人参・もやし・むきえび・干し椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・料理酒・塩・片栗粉				
	春巻	春巻・油	▲	×	▲ ◇ 卵→別油、乳→春巻→別物代替え	
	ハヤシライス	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ハヤシルウ・ケチャップ・コンソメ・上白糖				
	パン	パン		×	パン→除去用パン代替え	
ま行	はんぺんの天ぷら	はんぺん・小麦粉・油	×	▲ ◇	×	▲ ◇ はんぺん→別物代替え
	ひじきの炒り煮	ひじき・玉葱・人参・いんげん・うすあげ・竹輪・出し汁・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・みりん				
	ピビンパ	米・豚ミンチ・ほうれん草・もやし・人参・ごま・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・ごま油				
	豚肉の生姜炒め	豚肉・玉葱・人参・生姜汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん・片栗粉				
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・人参・かつお節・濃口醤油・上白糖・出し汁				
	ポテトサラダ	じゃがいも・胡瓜・ハム・エッグケア・濃口醤油・上白糖				
	ポークビーンズ	大豆水煮・豚肉・玉葱・人参・いんげん・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・濃口醤油・上白糖				
	マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜・ハム・コーン・エッグケア・濃口醤油・塩				
	豆ごはん	えんどう豆・料理酒・塩				
	マロニーの和え物	マロニー・胡瓜・カニフレーク・ごま・米酢・濃口醤油・上白糖・ごま油				
	マロニーのスープ	マロニー・白菜・えび・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・塩				
	麻婆豆腐・麻婆茄子	木綿豆腐・茄子 のいずれかの食材が入ります。 豚ミンチ・玉葱・人参・白ねぎ・グリーンピース・干し椎茸・赤味噌・味噌・鶏がらスープ・上白糖・料理酒・片栗粉				
	麻婆豆腐丼	米・豚ミンチ・木綿豆腐・玉葱・人参・白ねぎ・グリーンピース・干し椎茸・赤味噌・味噌・鶏がらスープ・上白糖・料理酒・片栗粉				
	味噌汁	じゃがいも・玉葱・キャベツ・豆腐・かぼちゃ・さつまいも・白菜・もやし・茄子・大根・厚揚げ・うすあげ・わかめ・青ねぎ・おくら のいずれかの食材を使用します。 出し汁・味噌				
	や行	ミネストローネ	ベーコン・玉葱・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・コンソメ・上白糖			
ミートソーススパゲティー		スパゲティー・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・濃口醤油・上白糖・油				
ミートローフ		豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・豆乳・パン粉・コンソメ・ケチャップ・お好み焼きソース				
もやしと胡瓜の胡麻酢和え		もやし・胡瓜・ごま・米酢・白味噌・薄口醤油・上白糖・ごま油				
もやしとほうれん草の和え物		もやし・ほうれん草・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油				
や行	やきそば	中華麺・キャベツ・豚肉・玉葱・もやし・人参・鶏がらスープ・お好み焼きソース				
	やきとり	【鶏もも】鶏肉・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん				
		【つくね】肉団子・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん・片栗粉				
	野菜スープ	キャベツ・玉葱・じゃがいも・ベーコン・ブロッコリー・人参 のいずれかの食材が入ります。 コンソメ・薄口醤油・塩				
	野菜ソテー	キャベツ・玉葱・ピーマン・人参・竹輪・八丁味噌・濃口醤油・上白糖				
わ行	ワカメと玉ねぎのツナ和え	胡瓜・ツナ・たまねぎ・わかめ・エッグケア・醤油				
	和風スパゲティー	スパゲティー・しめじ・えのき・玉葱・パプリカ・ツナ・コーン・出し汁・コンソメ・濃口醤油・上白糖・料理酒・塩・油				
	ワンタンスープ	ワンタン・チンゲン菜・生椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・塩				

※土曜日・春期保育・夏期保育・冬期保育の時は、食材が一部変更になる場合があります。

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

おやつメニュー			×除去対応 ◇後日掲示板にてお知らせ			
			卵	乳	備考	
あ行 か行	おから入りココアケーキ	小麦粉・おから・無塩バター・上白糖・卵・ココアパウダー・ベーキングパウダー	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え	
	ガトーショコラ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・生クリーム・ココア	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・生クリーム→除去用ホットケーキミックス・油代替え	
	カルピスゼリー	カルピス・上白糖・粉寒天		×	◇カルピス・上白糖・粉寒天→除去用ゼリー代替え	
	きなことごまのケーキ	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ベーキングパウダー・豆乳・きなこ・ごま	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス代替え	
	きなこマカロニ・きなこスティック	マカロニ又は、うどん・きなこ・上白糖・塩				
	きなこラスク	食パン・きな粉・マーガリン・グラニュー糖		×	食パン・きな粉・マーガリン・グラニュー糖→ネオ麦ロール・いちごジャム代替え	
	キャロットゼリー	人参・オレンジジュース・上白糖・粉寒天				
	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス・卵・上白糖・豆乳・ココアパウダー	×	×	ホットケーキミックス・卵→除去用ホットケーキミックス代替え	
	ごま入りヨーグルトケーキ	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・ごま・ベーキングパウダー	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ヨーグルト・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え	
さ行	さけおにぎり	米・さけ・塩				
	さつまいも蒸しパン	さつまいも・ホットケーキミックス・上白糖・卵・豆乳	×	×	ホットケーキミックス・卵→除去用ホットケーキミックス代替え	
	ジャムケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・マーマレードジャム	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え	
	ジャムスコーン	小麦粉・無塩バター・上白糖・脱脂粉乳・いちごジャム・ベーキングパウダー		×	小麦粉・無塩バター・脱脂粉乳・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え	
	スイートポテト	さつま芋・豆乳・上白糖				
	チーズケーキ	小麦粉・上白糖・卵・クリームチーズ・生クリーム・レモン汁	×	×	小麦粉・卵・クリームチーズ・生クリーム・レモン汁→除去用ホットケーキミックス・いちごジャム・油代替え	
	トッピングケーキ	スポンジ生地 トッピング:生クリーム・グラニュー糖 季節の食材・ジャム・ビスケット・寒天ゼリー・季節の果物・小豆など、いずれかの食材を使用します。	×	◇	×	◇スポンジ生地→除去用ホットケーキミックス・上白糖・油代替え トッピング:内容により異なります
	七草雑炊	米・七草・人参・卵・薄口醤油・塩	×			卵除去
	飲むヨーグルト	脱脂粉乳・上白糖・牛乳		×		脱脂粉乳・上白糖・牛乳→乳児:ミルフィー、幼児:お茶代替え
は行	パンプキンケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・かぼちゃ・豆乳		×		ホットケーキミックス・無塩バター→除去用ホットケーキミックス代替え
	ひじきおにぎり	米・ひじきごはんの素				
	フルーチェ	フルーチェ(ピーチ)・牛乳		×	◇	フルーチェ(ピーチ)・牛乳除去→除去用ゼリー代替え
	ホットアップルタルト	ホットケーキミックス・上白糖・卵・ヨーグルト・りんご缶・油	×	×		ホットケーキミックス・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス代替え
	マフィン	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ベーキングパウダー ごま・バナナ・ブルーベリーなど、いずれかの食材を使用します。	×	×		小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	ミロ	ミロ・牛乳	×	×		ミロ・牛乳→ミルフィー代替え
	メープルケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・豆乳・メープルシロップ	×	×		ホットケーキミックス・無塩バター・卵→除去用ホットケーキミックス代替え
	野菜と卵のおじや	米・卵・ほうれん草・人参・出し汁・薄口醤油・塩	×			卵除去
	ゆかりおにぎり	米・ゆかりふりかけ				
ら行	ヨーグルト	パイン缶・みかん缶・りんご缶・黄桃缶・バナナ のいずれかの食材を使用します。 脱脂粉乳・上白糖		×	◇	アロ缶缶・ブルーベリージャム・パイン缶・みかん缶・りんご缶・黄桃缶・バナナ・脱脂粉乳・上白糖→除去用ゼリー代替え
	ヨーグルト入りメープルケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・メープルシロップ	×	×		ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	ラスク	食パン・マーガリン・グラニュー糖		×		食パン・マーガリン・グラニュー糖→ネオ麦ロール・いちごジャム代替え
	りんごヨーグルト蒸しパン	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・りんご缶・ヨーグルト	×	×		ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	わかめおにぎり	米・わかめふりかけ				

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

市販のおやつ		×除去対応		◇後日掲示板にてお知らせ
	卵	乳	備考	
あ行	アスパラガスビスケット			
	エースコイン	×	◇	
	おにぎりせんべい	×	◇	
か行	カルシウムせんべい			
	牛乳		×	牛乳→乳児:ミルフィー、幼児:お茶代替え
	クッキー	×	◇	
	クラッカー			
	源氏パイ			
	玄米パフ			
	小魚			
	コーンフレーク			
	ハッピーターン			
	ぱりんこ			
は行	ビスコ		×	◇
	ひなあられ			
	ぼたぼた焼き			
	マリービスケット		×	◇
ま行	ミニおにぎりせんべい	×	◇	
	ミニサラダ			
や行	雪の宿		×	◇