

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

		×除去対応	◇後日掲示板にてお知らせ	
給食メニュー		卵	乳	備考
あ行	青菜の和え物	ほうれん草・えのき・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油		
	青菜の煮浸し	小松菜・しめじ・厚揚げ・出し汁・薄口醤油・上白糖・料理酒		
	あじフライ	あじフライ・油・お好み焼きソース		
	あじフライトマトソースかけ	あじフライ・油・玉葱・茄子・しめじ・トマト缶・ケチャップ・濃口醤油・上白糖・コンソメ		
	糸こんの和え物	糸こんにゃく・胡瓜・ハム・エッグケア・米酢・濃口醤油・上白糖・塩		
	いんげんの胡麻酢和え	いんげん・キャベツ・人参・ごま・米酢・濃口醤油・上白糖・ごま油		
	オニオンスープ	玉葱・コンソメ・薄口醤油・塩		
	オムレツ	卵・じゃがいも・玉ねぎ・パプリカ・コンソメ・塩・ケチャップ	×	卵→ささみ代替え
	かぶのスープ	かぶ・玉葱・人参・コンソメ・薄口醤油・塩		
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ・玉葱・胡瓜・人参・エッグケア・濃口醤油・上白糖		
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ・小麦粉・油		
	かやくごはん	米・鶏肉・人参・ごぼう・つきこんにゃく・うすあげ・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・薄口醤油・料理酒・みりん・塩		
	唐揚げ	【鶏肉】鶏肉・生姜汁・濃口醤油・料理酒・みりん・塩・片栗粉・小麦粉・油		
		【肉団子】肉団子・油		
	カリカリベーコンサラダ	レタス・胡瓜・ベーコン・コーン・米酢・油・上白糖・塩		
	カレーうどん	うどん・豚肉・玉葱・青ねぎ・うすあげ・干し椎茸・出し汁・とろけるカレールウ・濃口醤油・薄口醤油・みりん・塩・片栗粉		
	カレーライス	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・すりおろしりんご・とろけるカレールウ・コンソメ・濃口醤油・塩		
	キャベツの甘酢漬け	キャベツ・胡瓜・ごま・米酢・薄口醤油・上白糖・塩		
	キャベツのおかか和え	キャベツ・人参・かつお節・出し汁・濃口醤油・上白糖		
	キャベツとハムのサラダ	キャベツ・胡瓜・ハム・エッグケア・濃口醤油・上白糖		
	キャロットサラダ	人参・胡瓜・ツナ・エッグケア・濃口醤油・塩		
	胡瓜とツナの和え物	胡瓜・ブロッコリー・ツナ・米酢・濃口醤油・上白糖・ごま油		
	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜・わかめ・ちりめんじゃこ・米酢・薄口醤油・上白糖		
	クリームシチュー	鶏肉・玉葱・じゃがいも・人参・ブロッコリー・クリームコーン缶・豆乳・コンソメ・塩・小麦粉・油		
	グリーンサラダ	レタス・胡瓜・ブロッコリー・エッグケア・米酢・油・上白糖・塩		
	ケッチャップライス	米・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・ケチャップ・コンソメ・塩		
	けんちん汁	焼き豆腐・人参・ごぼう・うすあげ・青ねぎ・出し汁・薄口醤油・塩		
	高野豆腐の煮物	高野豆腐・出し汁・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・みりん・塩		
	小松菜の和え物	小松菜・えのき・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油		
	五目うどん	うどん・鶏肉・白菜・人参・ほうれん草・白ねぎ・うすあげ・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・薄口醤油・みりん・塩		
	五目寿司	米・人参・干し椎茸・ちりめんじゃこ・米酢・上白糖・塩・濃口醤油・みりん		
	五目煮豆	大豆水煮・人参・つきこんにゃく・れんこん・ごぼう・昆布・出し汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん		
さ行	コーンスープ	クリームコーン缶・豆乳・コンソメ・塩・片栗粉		
	魚フライ甘酢あんかけ	白身魚フライ・油・玉葱・いんげん・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・米酢・片栗粉		
	魚フライカレーあんかけ	白身魚フライ・油・玉葱・人参・アスパラガス・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん・とろけるカレールウ・片栗粉		
	さけのちゃんちゃん焼き	さけ・もやし・キャベツ・人参・ピーマン・椎茸・味噌・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん		
	さけの漬け焼き	さけ・濃口醤油・みりん・料理酒		
	さつま芋ごはん	米・さつまいも・塩		
	さばの竜田揚げ	さば・生姜汁・料理酒・濃口醤油・みりん・塩・片栗粉・油		
	さばの味噌煮	さば・生姜汁・赤味噌・白味噌・出し汁・濃口醤油・上白糖・料理酒		
	三色丼	米・鶏ミンチ・人参・ほうれん草・生姜汁・ごま・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉		
	しゅうまい	しゅうまい	×	しゅうまい→別物代替え
	春菊の和え物	春菊・ほうれん草・えのき・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油		
	白身魚のパン粉焼き	カラスカレイ・パン粉・油		
	白みそ仕立ての味噌汁	焼き豆腐・人参・里芋・出し汁・白みそ		
	シーザーサラダ	レタス・胡瓜・鶏肉・エッグケア・米酢・上白糖・塩・油		
	すきやき	豚肉・焼き豆腐・白菜・玉葱・つきこんにゃく・人参・すきやき麩・濃口醤油・上白糖		

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

た行	酢豚	肉団子・玉葱・人参・ピーマン・たけのこ水煮・干し椎茸・ケチャップ・鶏がらスープ・米酢・濃口醤油・上白糖・片栗粉・油			
	すまし汁	鶏肉・豆腐・ほうれん草・しめじ・えのき・人参・わかめ・青ねぎ・お麴 出し汁・薄口醤油・みりん・塩	のいずれかの食材を使用します。		
	筍ごはん	米・筍・出し汁・薄口醤油・料理酒・塩			
	チキングラタン	鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ホワイトソース缶・豆乳・チーズ・コンソメ・塩		×	ホワイトソース缶・チーズ除去
	チキンピーズ	大豆水煮・鶏ミンチ・玉葱・人参・いんげん・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・濃口醤油・上白糖			
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・小麦粉・青のり・油			
	筑前煮	鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・里芋・いんげん・つきこんにゃく・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん・油			
	中華そば	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・にら・わかめ・コーン・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・料理酒・塩			
	中華丼	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・干し椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉			
	中華風切干大根	切干大根・豚肉・人参・にら・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん・料理酒・ごま油・油			
	ちらし寿司	米・人参・干し椎茸・ちりめんじゃこ・米酢・上白糖・塩・濃口醤油・みりん・卵・さけ・いんげん			
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・椎茸・鶏ガラスープ・濃口醤油・薄口醤油・塩			
	ツナクリームスパゲティー	スパゲティー・ツナ・ベーコン・玉葱・しめじ・グリーンピース・豆乳・コンソメ・塩・小麦粉・油			
	ツナサラダ	レタス・胡瓜・ツナ・米酢・濃口醤油・上白糖			
な行	豆腐の炒り煮	木綿豆腐・豚ミンチ・人参・いんげん・ひじき・干し椎茸・出し汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・塩			
	とうもろこし	とうもろこし			
	トマトサラダ	トマト・レタス・ブロッコリー・米酢・薄口醤油・上白糖・油・塩			
	トマトと胡瓜の甘酢漬け	トマト・胡瓜・米酢・薄口醤油・上白糖・塩			
	鶏肉ともやしの和え物	鶏肉・もやし・ほうれん草・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油			
	とんかつ	とんかつ・油・お好み焼きソース・ケチャップ			
	豚汁	豚肉・玉葱・じゃがいも・つきこんにゃく・出し汁・味噌			
	菜の花の和え物	菜の花・ほうれん草・コーン・ツナ・濃口醤油・上白糖・出し汁			
	ナポリタン	スパゲティー・玉葱・しめじ・ピーマン・ベーコン・ケチャップ・コンソメ・上白糖			
	なます(紅白なます)	大根・人参・ごま・米酢・上白糖・塩			
	肉ごぼう	豚肉・ごぼう・玉葱・人参・しめじ・いんげん・濃口醤油・上白糖・みりん			
	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・糸こんにゃく・いんげん・出し汁・濃口醤油・上白糖・みりん			
	煮込みハンバーグ	ハンバーグ・しめじ・玉葱・ハヤシルウ・ケチャップ・上白糖			
	のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・つきこんにゃく・うすあげ・青ねぎ・出し汁・薄口醤油・みりん・塩・片栗粉			
は行	八宝菜	豚肉・玉葱・白菜・人参・もやし・干し椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・料理酒・塩・片栗粉			
	ハヤシライス	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ハヤシルウ・ケチャップ・コンソメ・上白糖			
	パン	パン		×	パン→ごはん代替え
	ひじきの炒り煮	ひじき・大豆水煮・玉葱・人参・いんげん・うすあげ・竹輪・出し汁・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・みりん			
	ピビンパ	米・豚ミンチ・ほうれん草・もやし・人参・ごま・濃口醤油・薄口醤油・上白糖・料理酒・ごま油			
	豚肉の生姜炒め	豚肉・玉葱・人参・生姜汁・濃口醤油・上白糖・料理酒・みりん・片栗粉			
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・人参・かつお節・濃口醤油・上白糖・出し汁			
	ポテトサラダ	じゃがいも・胡瓜・ハム・エッグケア・濃口醤油・上白糖			
	マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜・ハム・コーン・エッグケア・濃口醤油・塩			
	豆ごはん	えんどう豆・料理酒・塩			
	マロニーの和え物	マロニー・胡瓜・ハム・ごま・米酢・濃口醤油・上白糖・ごま油			
	麻婆豆腐	豚ミンチ・木綿豆腐・玉葱・人参・白ねぎ・グリーンピース・干し椎茸・赤味噌・味噌・鶏がらスープ・上白糖・料理酒・片栗粉			
	麻婆豆腐丼	米・豚ミンチ・木綿豆腐・玉葱・人参・白ねぎ・グリーンピース・干し椎茸・赤味噌・味噌・鶏がらスープ・上白糖・料理酒・片栗粉			
	麻婆茄子	豚ミンチ・茄子・玉葱・人参・白ねぎ・グリーンピース・干し椎茸・赤味噌・味噌・鶏がらスープ・濃口醤油・上白糖・料理酒・片栗粉			
ま行	味噌汁	じゃがいも・玉葱・キャベツ・豆腐・かぼちゃ・さつまいも・白菜・もやし・茄子・大根・厚揚げ・うすあげ・わかめ・青ねぎ・おくら のいずれかの食材を使用します。 出し汁・味噌			
	ミネストローネ	ベーコン・玉葱・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・コンソメ・上白糖			
	ミートソーススパゲティー	スパゲティー・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・濃口醤油・上白糖・油			
	ミートローフ	豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・豆乳・パン粉・コンソメ・ケチャップ・お好み焼きソース			
	もやしと胡瓜の胡麻酢和え	もやし・胡瓜・ごま・米酢・白味噌・薄口醤油・上白糖・ごま油			

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

もやしとほうれん草の和え物	もやし・ほうれん草・人参・ごま・濃口醤油・上白糖・ごま油			
野菜スープ	キャベツ・玉葱・じゃがいも・ベーコン・ブロッコリー・人参 のいずれかの食材が入ります。 コンソメ・薄口醤油・塩			
野菜ソテー	キャベツ・玉葱・ピーマン・人参・竹輪・カレー粉・コンソメ・薄口醤油・上白糖・塩・片栗粉			
レタスとコーンのサラダ	レタス・胡瓜・コーン・米酢・油・上白糖・塩			
和風スパゲティー	スパゲティー・しめじ・えのき・玉葱・パプリカ・ツナ・コーン・出し汁・コンソメ・濃口醤油・上白糖・料理酒・塩・油			
ワンタンスープ	ワンタン・チンゲン菜・生椎茸・鶏がらスープ・濃口醤油・薄口醤油・塩			

※土曜日・春期保育・夏期保育・冬期保育の時は、食材が一部変更になる場合があります。

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

おやつメニュー			×除去対応 ◇後日掲示板にてお知らせ		
			卵	乳	備考
あ行	あんこのおはぎ	米・こしあん・塩			
	おから入りココアケーキ	小麦粉・おから・無塩バター・上白糖・卵・ココアパウダー・ベーキングパウダー	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え
か行	ガトーショコラ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・生クリーム・ココア	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・生クリーム→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	カルピスゼリー	カルピス・上白糖・粉寒天		×	◇ カルピス・上白糖・粉寒天→除去用ゼリー代替え
	きなことごまのケーキ	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ベーキングパウダー・豆乳・きなこ・ごま	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス代替え
	きなこのおはぎ	米・きなこ・上白糖・塩			
	きなこマカロニ・きなこスティック	マカロニ又は、うどん・きなこ・上白糖・塩			
	キャロットゼリー	人参・オレンジジュース・上白糖・粉寒天			
	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス・卵・上白糖・豆乳・ココアパウダー	×	×	ホットケーキミックス・卵→除去用ホットケーキミックス代替え
	ごま入りヨーグルトケーキ	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・ごま・ベーキングパウダー	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ヨーグルト・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え
さ行	さけおにぎり	米・さけ・塩			
	さつまいも蒸しパン	さつまいも・ホットケーキミックス・上白糖・卵・豆乳	×	×	ホットケーキミックス・卵→除去用ホットケーキミックス代替え
	ジャムケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・マーマレードジャム	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	スイートポテト	さつまいも・豆乳・上白糖			
た行	ツナオニオンスコーン	小麦粉・上白糖・豆乳・ツナ・オニオン・塩・油・ベーキングパウダー・エッグケア			
	トッピングケーキ	スポンジ生地 トッピング:生クリーム・グラニュー糖 季節の食材・ジャム・ビスケット・寒天ゼリー・季節の果物・小豆など、いずれかの食材を使用します。	×	◇	×
な行	七草雑炊	米・七草・人参・卵・薄口醤油・塩	×		卵除去
	飲むヨーグルト	脱脂粉乳・上白糖・牛乳		×	脱脂粉乳・上白糖・牛乳→乳児:ミルフィー、幼児:お茶代替え
	フルーチェ	フルーチェ(ピーチ)・牛乳		×	◇ フルーチェ(ピーチ)・牛乳除去→除去用ゼリー代替え
	ベーコンとコーンのスコーン	小麦粉・上白糖・豆乳・ベーコン・コーン・塩・油・ベーキングパウダー・エッグケア			
	ベイクドポテト	じゃがいも・油・塩			
	ホットアップルタルト	ホットケーキミックス・上白糖・卵・ヨーグルト・りんご缶・油	×	×	ホットケーキミックス・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス代替え
ま行	マフィン	小麦粉・無塩バター・上白糖・卵・ベーキングパウダー ごま・バナナ・ブルーベリーなど、いずれかの食材を使用します。	×	×	小麦粉・無塩バター・卵・ベーキングパウダー→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	ミロ	ミロ・牛乳		×	ミロ・牛乳→ミルフィー代替え
	メープルケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・豆乳・メープルシロップ	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵→除去用ホットケーキミックス代替え
	ヨーグルト	パイン缶・みかん缶・りんご缶・黄桃缶・バナナ のいずれかの食材を使用します。 脱脂粉乳・上白糖		×	◇ パイン缶・みかん缶・りんご缶・黄桃缶・バナナ・脱脂粉乳・上白糖→除去用ゼリー代替え
	ヨーグルト入りメープルケーキ	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・ヨーグルト・メープルシロップ	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え
	りんごヨーグルト蒸しパン	ホットケーキミックス・無塩バター・上白糖・卵・りんご缶・ヨーグルト	×	×	ホットケーキミックス・無塩バター・卵・ヨーグルト→除去用ホットケーキミックス・油代替え
わ行	わかめおにぎり	米・わかめふりかけ			

給食・おやつ 原材料名一覧(アレルギー対応一覧)

市販のおやつ		×除去対応 ◇後日掲示板にてお知らせ	
	卵	乳	備考
あ行	アスパラガスビスケット		
	エースコイン	× ◇	
か行	カルシウムせんべい		
	牛乳	×	牛乳→乳児:ミルフィー、幼児:お茶代替え
	クッキー	× ◇	
	クラッカー		
	源氏パイ		
	玄米パフ		
	小魚		
	コーンフレーク		
	ハッピーターン		
は行	ぱりんこ		
	ビスコ	× ◇	
	ぼたぼた焼き		
ま行	マリービスケット		
や行	雪の宿	× ◇	